

Lista jednostek Nieodpłatnego Poradnictwa dla mieszkańców Powiatu Łaskiego

lista wg art. 8a ust 1 pkt 1:

NAZWA JEDNOSTKI		ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
RODZINNE							
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Wsparcie informacyjne	98-100 Łask ul. 9 Maja 33	Tel./fax. 43 675 37 49	Poniedziałek 8:00 - 16:00 Wtorek 7:30 - 15:30 Środa 7:30 - 15:30 Czwartek 7:30 - 15:30 Piątek 7:30 - 15:30	pcpr.lask@op.pl http://www.lask.naszepcpr.pl/	Mieszkańcy powiatu
2	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łasku	Wsparcie informacyjne	ul. Stefana Batorego 31 98-100 Łask	tel. 43 675 21 38 43 676 27 00	Poniedziałek – Piątek 7:30 - 15:30	poczta@mgopslask.pl	Mieszkańcy powiatu
3	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Widawie	Wsparcie informacyjne	ul. Rynek Kościuszki 10, 98-170 Widawa	tel. 043 67 21 161	Pon. Śr. Czw. 7:30 - 15:30 Wtorek 7:30 – 16:00 Piątek 7:30 – 15:00	gops@widawa.pl http://gopswidawa.pl/	Mieszkańcy gminy
4	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sędziejowicach	Wsparcie informacyjne	98-160 Sędziejowice ul. Wieluńska 7	tel. 43 677 15 81	Poniedziałek – Piątek 7:30 - 15:30	gops@gminasedziejowice.pl http://gopssedziejowice.pl/	Mieszkańcy gminy
5	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wodzieradach	Wsparcie informacyjne	Kwiatkowice ul. Szkolna 17 98-105 Wodzierady	tel. 665-620-632 lub 724-01-09-09 lub 724-01-08-09 lub 887-052-062	Poniedziałek 8:00 - 16:00 wtorek - piątek 7:00 – 15:00	gops@wodzierady.pl https://wodzierady.pl/	Mieszkańcy gminy

6	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Buczku	Wsparcie informacyjne	ul. Szkolna 3A 98-113 Buczek	tel./fax 043 677 41 59	Poniedziałek - Piątek 7:30 - 15:30	sekretariat@gopsbuczek.pl https://www.gopsbuczek.pl/	Mieszkańcy gminy
PSYCHOLOGICZNE							
7	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Łasku	Wsparcie psychologiczne	ul. 9 Maja 33, 98-100 Łask	tel. 43 675 20 46 kom.: 508704469	Sekretariat poniedziałek, czwartek: 7:30 - 15:30 Wtorek: 7:30 – 17:00 środa: 7:30 - 14:30 piątek: 7:30 - 15:00 Gabinety specjalistyczne Poniedziałek – Czwartek : 8:00 – 17:00 Piątek 8:00 – 15:00	ppplask@wikom.pl http://www.ppplask.wikom.pl/	Poradnia udziela pomocy dzieciom, młodzieży, ich rodzicom, nauczycielom przedszkoli, szkół i placówek działających na terenie Powiatu Łaskiego oraz dzieciom nieuczęszczającym do szkoły i przedszkoli zamieszkujących w rejonie działania.
8	Powiatowy Zespół Poradni w Łasku – Poradnia uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu	Wsparcie psychologiczne	Warszawska 62, 98-100 Łask	tel. 43 675 22 95	Poniedziałek 8:00 - 19:30 Wtorek 11:55 - 19:30 Środa 11:55 - 19:30 Czwartek 8:00 – 19:30 Piątek 8:00 – 19:30	sekretariat@pzplask.pl www.pzplask.pl/	Mieszkańcy powiatu

9	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Poradnictwo psychologiczne	98-100 Łask ul. 9 Maja 33	tel. 43 675 50 49	Środa 15:30 – 19:00	oik.lask@op.pl	Mieszkańcy powiatu
---	--------------------------------	----------------------------	------------------------------	-------------------	------------------------	--	--------------------

PEDAGOGICZNE

10	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Łasku	Wsparcie pedagogiczne	ul. 9 Maja 33, 98-100 Łask	tel. 43 675 20 46 kom.: 508704469	Sekretariat poniedziałek, czwartek: 7:30 - 15:30 Wtorek: 7:30 – 17:00 środa: 7:30 - 14:30 piątek: 7:30 - 15:00 Gabinety specjalistyczne Poniedziałek – Czwartek : 8:00 – 17:00 Piątek 8:00 – 15:00	ppplask@wikom.pl http://www.ppplask.wikom.pl/	Poradnia udziela pomocy dzieciom, młodzieży, ich rodzicom, nauczycielom przedszkoli, szkół i placówek działających na terenie Powiatu Łaskiego oraz dzieciom nieuczęszczającym do szkoły i przedszkoli zamieszkujących w rejonie działania.
----	--	-----------------------	-------------------------------	--------------------------------------	---	---	---

POMOC SPOLECZNA

11	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wodzieradach	Wsparcie informacyjne	Kwiatkowice ul. Szkolna 17, 98-105 Wodzierady	tel. 665-620-632 lub 724-01-09-09 lub 724-01-08-09 lub 887-052-062	Poniedziałek 8:00 - 16:00 wtorek - piątek 7:00 - 15:00	gops@wodzierady.pl https://wodzierady.pl/	Mieszkańcy gminy
12	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Wsparcie informacyjne	98-100 Łask ul. 9 Maja 33	tel./fax. 43 675 37 49	Poniedziałek 8:00 - 16:00 Wtorek 7:30 - 15:30 Środa 7:30 - 15:30 Czwartek 7:30 - 15:30 Piątek 7:30 - 15:30	pcpr.lask@op.pl http://www.lask.naszepepr.pl/	Mieszkańcy powiatu
13	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łasku	Wsparcie informacyjne	ul. Stefana Batorego 31 98-100 Łask	tel. 43 675 21 38	Poniedziałek - Piątek 7:30 - 15:30	poczta@mgopslask.pl	Mieszkańcy powiatu
14	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Widawie	Wsparcie informacyjne	ul. Rynek Kościuszki 10, 98-170 Widawa	tel. 043 67 21 161	Poniedziałek - Piątek 7:30 - 15:30	gops@widawa.pl http://gopswidawa.pl/	Mieszkańcy gminy
15	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sędziejowicach	Wsparcie informacyjne	98-160 Sędziejowice, ul. Wieluńska 7	tel. 43 677 15 81	Poniedziałek - Piątek 7:30 - 15:30	gops@gminasedziejowice.pl http://gopssedziejowice.pl/	Mieszkańcy gminy
16	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Buczku	Wsparcie informacyjne	ul. Szkolna 3A 98-113 Buczek	tel./fax 043 677 41 59	Poniedziałek - Piątek 7:30 - 15:30	sekretariat@gopsbuczek.pl https://www.gopsbuczek.pl/	Mieszkańcy gminy

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

17	Powiatowy Zespół Poradni w Łasku – Poradnia uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu	Wsparcie w rozwiązywaniu problemów alkoholowych	Warszawska 62, 98-100 Łask	tel. 43 675 22 95	Poniedziałek 8:00 - 19:30 Wtorek 11:55 - 19:30 Środa 11:55 - 19:30 Czwartek 8:00 - 19:30 Piątek 8:00 - 19:30	sekretariat@pzplask.pl www.pzplask.pl/	Mieszkańcy powiatu
PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ							
18	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Wsparcie informacyjne	98-100 Łask, ul. 9 Maja 33	tel./fax. 43 675 37 49	Poniedziałek 8:00 - 16:00 Wtorek 7:30 - 15:30 Środa 7:30 - 15:30 Czwartek 7:30 - 15:30 Piątek 7:30 - 15:30	pcpr.lask@op.pl http://www.lask.naszepecpr.pl/	Mieszkańcy powiatu
19	Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „NIEBIESKA LINIA”	Wsparcie, pomoc psychologiczna, informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	tel. 0 800 120 002 bezpłatna infolinia	całodobowo	www.niebieskalinia.info niebieskalinia@niebieskalinia.info	Dla osób doświadczających przemocy domowej
20	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne, socjalne	98-100 Łask ul. 9 Maja 33	tel. 43 675 50 49	Środa 15:30 - 19:30	oik.lask@op.pl	Mieszkańcy powiatu
INTERWENCJA KRYZYSOWA							

21	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Wsparcie informacyjne	98-100 Łask ul. 9 Maja 33	tel./fax. 43 675 37 49	Poniedziałek 8:00 - 16:00 Wtorek 7:30 - 15:30 Środa 7:30 - 15:30 Czwartek 7:30 - 15:30 Piątek 7:30 - 15:30	pcpr.lask@op.pl http://www.lask.naszepcpr.pl/	Mieszkańcy powiatu
22	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne, socjalne	98-100 Łask ul. 9 Maja 33	tel. 43 675 50 49	Środa 15:30 – 19:30	oik.lask@op.pl	Mieszkańcy powiatu
23	Centralne Zarządzanie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Al. Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa	Całodobowy dyżur: (+48) 47 721 6900	całodobowo	http://gov.pl/web/reb	Świadek zagrożenia kryzysowego. Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego.

DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

24	Powiatowy Urząd Pracy w Łasku	Wsparcie informacyjne z zakresu rejestracji bezrobotnych i poszukujących pracy, przyznawania i wypłacania zasiłków dla bezrobotnych, ubezpieczenia zdrowotnego bezrobotnych bez prawa do zasiłku, usług rynku pracy	ul. Objazdowa 4, 98-100 Łask	tel. 43 675 17 20	poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30 Rejestracja Poniedziałek - Piątek 8:00 – 14:30	lola@praca.gov.pl https://lask.praca.gov.pl/	Dla osób bezrobotnych z Powiatu Łaskiego, poszukujących pracy, przedsiębiorców i pracodawców.
25	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Linia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Urząd Pracy ul. Ciepła 20 15-472 Białystok	19 524 (z Polski) + 48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	poniedziałek – piątek 8:00 – 18:00	www.zielonalinia.gov.pl kontakt@zielonalinia.gov.pl	Internetowy portal dla osób poszukujących zatrudnienia
26	OCHOTNICZE HUFCE PRACY Łódzka Wojewódzka Komenda	Pośrednictwo pracy i doradztwo zawodowe	ul. Pomorska 41, 90-203 Łódź	tel./fax (42) 636-54- 37 (42) 630 81 98	Poniedziałek – Piątek 07:45 - 15:45	lodzka@ohp.pl www.lodzka.ohp.pl	Województwo łódzkie

27	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Sieradzu	koordynują działalność młodzieżowych biur pracy, mobilnych centrów informacji zawodowej, punktów pośrednictwa pracy, młodzieżowych centr kariery a także ośrodków szkolenia zawodowego.	ul. Jana Pawła II 3, 98-200 Sieradz	tel. (43) 822-59-36		ceipmsieradz@lodz.ohp.pl	Obejmuje powiaty: Sieradzki, Wieluński, Wieruszowski, Łaski, Pajęczański, Poddębicki, Zduńskowolski
----	---	---	-------------------------------------	---------------------	--	--------------------------	---

DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

28	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia" Instytutu Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	Ul. Widok 24 (II piętro) 00-023 Warszawa	tel. (+48) 22 824 25 01	Sekretariat: Pon. Pt. 8:00-20:00 Sob. 9:00-14:00	https://www.niebieskalinia.pl/	Osoby pokrzywdzone przestępstwem, świadkowie przestępstw oraz członkowie ich rodzin
29	Ministerstwo Sprawiedliwości Departament Funduszu Sprawiedliwości		Al. Ujazdowskie 11 00-567 Warszawa	+48 222 309 900		https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/pl/znajdz-osrodek-pomocy/ info@numeros.pl	

PRAWO KONSUMENCKIE

30	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	ul. Południowa 1, 98-100 Łask	tel. 43 675 68 11	Środa 7:30 – 15:30	prk@lask.com.pl	Mieszkańcy powiatu
31	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów.	Ochrona praw konsumenckich	Delegatura w Łodzi. Gen. Romualda Traugutta 25, 90-113 Łódź	tel. 42 288 89 80	Poniedziałek – Piątek 8:15 – 16:15	lodz@uokik.gov.pl https://www.uokik.gov.pl/	Obszar działania delegatury: woj. Łódzkie i woj. Świętokrzyskie

PRAWA DZIECKA

32	Rzecznik Praw Dziecka	Ochrona Praw dziecka	ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa	tel. (22) 583 66 00 Koszt zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek – Piątek 8:15 – 16:15	rpd@brpd.gov.pl https://brpd.gov.pl/	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw dziecka.
33	Dziecięcy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka	ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa	800 121 212 Bezpłatna infolinia	Całodobowy, 7 dni w tygodniu	rpd@brpd.gov.pl https://brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.
PRAWA PACJENTA							
34	Łódzki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia	Ochrona praw pacjenta, wsparcie informacyjne	90-001 Łódź, ul. Targowa 35	tel. (42) 275 40 30 Telefoniczna informacja pacjenta: 800 190 590	Poniedziałek 8:00-18:00 Wtorek – Piątek 8:00 – 16:00	https://www.nfz-lodz.pl/ kancelaria@nfz-lodz.pl	
35	Narodowy Fundusz Zdrowia - Centrala	Ochrona praw pacjenta, wsparcie informacyjne	ul. Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa	Telefoniczna informacja pacjenta: 800 190 590 Numer dla osób dzwońiących z zagranicy: (+48) 22 125 66 00 (połączenia płatne zgodnie z cennikiem operatora)	Infolinia czynna całodobowo 7 dni w tygodniu	http://www.nfz.gov.pl KancelariaElektroniczna@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym

PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

36	Zakład Ubezpieczeń Społecznych II Oddział w Łodzi	Wsparcie informacyjne	98-220 Zduńska Wola, ul. Kilińskiego 7/11	43 824 56 56	Godziny urzędowania Poniedziałek 8:00-17:00 Wtorek-Piątek 8.00-15.00	cot@zus.pl	Gminy: Buczek, Łask, Sędziejowice, Szadek, Widawa, Wodzierady, Zapolice, Zduńska Wola
37	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: pomoc techniczna, składki, renty, emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w Centrum Obsługi Telefonicznej lub podczas wizyty osobistej w placówce	22 560 16 00 Koszt zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek – Piątek 7:00 – 18:00	https://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot- cot@zus.pl	Adresaci porad: ubezpieczeni, płatnicy, lekarze

PRAWO PRACY

38	Okręgowy Inspektorat Pracy w Łodzi	Porady z zakresu prawa pracy	al. Tadeusza Kościuszki 123, 90-441 Łódź	tel. 42 636-23-13	Poniedziałek – Piątek 8:00 – 16:00	kancelaria@lodz.pip.gov.pl https://lodz.pip.gov.pl/pl/	
----	------------------------------------	------------------------------	--	-------------------	---------------------------------------	---	--

PRAWO PODATKOWE

39	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza, etc.	ul. Warszawska 5 43-300 Bielsko-Biała	tel. stac. 801 055 055 tel. kom. 22 330 03 30 tel. zagr. + 48 (22) 33 00 330	Poniedziałek – Piątek 8:00 – 18:00	www.kis.gov.pl	Z porady może skorzystać każdy podatnik.
DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO							
40	Rzecznik Finansowy. (ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Ul. Nowogrodzka 47a 00-695 Warszawa	Tel: (22) 333 73 26	Pn.-pt. 08:00 – 16:00	porady@rf.gov.pl https://rf.gov.pl biuro@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
INNE							
41	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	800 676 676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	Poniedziałek 09:00 – 17:00 Wt. – pt. 09:00 – 15:00	https://www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA LUB NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE

42	Punkty Radców Prawnych i Adwokatów	świadczenie nieodpłatnej pomocy prawnej	98-100 Łask ul. Narutowicza 17	tel.: 43 675 68 00 43 676 30 68	Pon. Śr. Czw. 08:00 - 12:00 Wt. Pt. 11:00 - 15:00	https://lask.bip.net.pl/?c=479	Wszyscy uprawnieni
43	Punkt prowadzony przez organizację pozarządową „Fundacja Togatus Pro Bono”	świadczenie nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego	WIDAWA ul. A. Mickiewicza 3 w budynku Gminnego Ośrodka Kultury	tel.: 43 675 68 00	Poniedziałek 16:00 - 20:00 Czwartek 16.00 - 20.00	https://lask.bip.net.pl/?c=479	Wszyscy uprawnieni
44	Punkt prowadzony przez organizację pozarządową „Fundacja Togatus Pro Bono”	świadczenie nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego	BUCZEK ul. Główna 20 w budynku Urzędu Gminy	tel.: 43 675 68 00	Piątek 11:00 - 15:00	https://lask.bip.net.pl/?c=479	Wszyscy uprawnieni
45	Punkt prowadzony przez organizację pozarządową „Fundacja Togatus Pro Bono”	świadczenie nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego	SĘDZIEJOWICE ul. Wieluńska 6 w budynku Urzędu Gminy	tel.: 43 675 68 00	Środa 08:00 – 12:00	https://lask.bip.net.pl/?c=479	Wszyscy uprawnieni
46	Punkt prowadzony przez organizację pozarządową „Fundacja Togatus Pro Bono”	świadczenie nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego	WODZIERADY Kwiatkowice Ul. Szkolna 17 98-105 Wodzierady w budynku Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej	tel.: 43 675 68 00	Wtorek 08:00 – 12:00	https://lask.bip.net.pl/?c=479	Wszyscy uprawnieni